



ある時は、鼻歌まじりでウォーキングにすきま時間にダンベル運動。
 またある時は、仕事帰りにひと泳ぎして寝る前にストレッチ。
 自分のペースで無理せずに、「ゆるジム通い」を楽しんでいる。
 そんな「ゆるジム族」な人たちが今、増えています。
 お疲れの日はサウナでととのえるだけでもいいし、
 はたまた、お家でまったりヨガレッスンを受けてみるのもいい感じ。
 ゆるく始めてゆるく続ければ、
 きっと、いつもよりちょっといい自分に出会えるはず。

あります。ゆるジム通い。

続々! ゆるジム族

スタートキャンペーン 2022.6.24(金)～8.1(月)まで

特典1 月会費がお得

7月・8月が **2,200**円/月 ※1 (税込)

特典2 登録料無料

登録料 **0**円 通常 5,500円(税込)

特典3 商品券プレゼント

WEB入会で **2,000**円分

詳しくは
こちら



※1)初めてご入会いただく方が対象です。全国のコナミスポーツクラブおよびエグザスが、7月・8月は2,200円(税込)/月で回数制限なく利用できます。また、ご利用開始日により、週割の金額になります。2022年10月末までの在籍が条件です。9月・10月は好きな月会費プランをお選びください(法人プラン・Vitalityプラン・スタート応援プランは除く)。店頭での入会手続きの場合は、会員証発行手数料1,100円(税込)が必要です。WEB入会の場合は、会員証発行手数料は必要ありません。体験は一部導入されてない施設がございます。グランサイズは本キャンペーンの対象外です。
 ※施設によりサービス、設備が異なります。※写真はイメージです。
 ※一部対象外の施設がございます。ホームページにてご確認ください。
 ※本広告の有効期限は2022年8月1日(月)まで。



あります。 ゆるジム通い。

ジムに通うって何だかハードルが高く感じますよね。でも、もっとゆるくても全然いいと思うんです。おトクな特典期間中は、せっかくだから普段やらないトレーニングに挑戦したり。少しサボりたい日は、スパだけ利用。コナスポの使い方は人それぞれ。ジブンらしさを大切にしたい新習慣。ゆるジム通い。私たちは大賛成です。

最初はおトクに試して

キャンペーン特典として7月・8月は2,200円(税込)/月で回数制限なく全国の施設を利用できます。いろいろ試して自分のペースを見つけましょう。

7月・8月の月会費が
2,200円/月

通えない月はワンタイムに切替

月会費がかからない1回ごとのワンタイムに切替OK! 手数料なしで切り替えができます。
※2022年11月から切り替え可能



ジム初心者、週1回利用でも大丈夫

コナミスポーツクラブ入会の方の約半数以上はジム初心者の方。施設の利用も週1回以下の方も多いので無理のないペースからはじめましょう。



オンラインレッスンを無料で楽しめる

施設に行けない時はオンラインでレッスンが受けられます。ライブ配信もあるので施設と同じように楽しめます。



◎「チェックイン後の一時外出」のご案内 一時的な施設外でのウォーキングやランニング、お食事などにご利用ください。

おすすめ
プール
25mのプール。水中ウォーキングからスイミング指導まで目的に応じて楽しめます。(無料)

スタジオ
人気のヨガやダイエット系のプログラムなど種類が豊富。初めての方向けのプログラムもあります。(無料)

マシンジム
ダイエットにおすすめの有酸素系マシンや筋力アップマシンまで初心者から上級者まで利用できる機器をラインナップ。(無料)

サウナ
サウナでじっくり汗をかいてストレス発散。ゆっくりとサウナだけ利用して楽しむのもOK!(無料)

温浴施設
トレーニングの後は、お風呂とシャワーで疲れもストレスも洗い流しましょう。(無料)

ヨガ **ボディコンバット**
調整系エクササイズ 格闘技系エクササイズ
ボディジャム **ボディパンク**
ダンス系エクササイズ 筋トレ系エクササイズ

月会費プラン

1回ごとのご利用プラン(気軽に都度利用)もあります。【見学・体験受付中】

スタートキャンペーン 7月・8月は2,200円/月 7月・8月は全国フリー利用OK※1 9月以降は下記プランからお選びください。

月会費プラン カテゴリ	あなたに合ったペースを選べる 料金プラン	平日昼間限定 60歳以上限定	施設限定	施設限定 プール限定
II	同カテゴリの施設が使える	ゆとりすとの 選択Days ※2 同カテゴリの施設が使える 平日昼間のみ利用可能	ここだけフリー 登録施設に限り 利用可能	アクア 登録施設のプールと 温浴施設に限り 利用可能
無理せず 隔週	4,290 円/月	4,180 円/月	9,020 円/月 回数制限無し	6,930 円/月 回数制限無し
まずは 週1	6,600 円/月	6,160 円/月		
しっかり 週2	9,020 円/月	7,920 円/月		
好きなだけ フリー	11,440 円/月	8,690 円/月		

※1 初めてご入会いただく方が対象です。全国のコナミスポーツクラブおよびエグザスが、7月-8月は2,200円(税込)/月で回数制限なしの使い放題となります。10月末までの在籍が条件となります。9月-10月は好きな月会費プラン(法人プラン・Vitalityプラン・スタート応援会員プランを除く)をお選びください。※一部対象外の施設がございます。ホームページにてご確認ください。
※2 60歳以上の方が対象です。平日のみのご利用となります。土・日・祝日はご利用できません。ご利用時間は開店~17時です。(17時以前に閉館となる施設は、施設の営業時間に準じます)

コナミスポーツクラブのパーソナルプログラム

もっと身近にパーソナルを。40年の実績と安心をベストプライスで。

ダイエット スタイルアップ 機能美 ヒップライズ ウエストライン

パーソナルプログラム 体験 **1,100円**

詳しくはこちら

便利でお得な
WEB入会はこちら



法人会員・法人契約についてはこちら
従業員、組合員、そのご家族の健康をサポート

コナミスポーツクラブ 法人会員 検索



コナミスポーツクラブ 米子
鳥取県米子市末広町311 イオン米子駅前店4F
TEL.0859-21-5733
詳しくはWEBで検索

※最新の営業時間・入会受付時間についてはホームページまたは施設へご確認ください。

営業時間
月~水・金 9:00~22:00
土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00

休館日 **木曜日**

JR山陰本線
**「米子駅」より
徒歩3分**

入会手続きに必要なもの

登録料 **5,500円(税込) ▶ 0円**
2022年8月1日(月)まで

クレジットカード
口座からの引き落としを希望される場合は、施設までお問い合わせください。

ご本人
確認書類

●WEB入会の場合は、会員登録手数料は必要ありません。店頭での入会手続きの場合は、会員登録手数料1,100円(税込)が必要です。●お客様のお手持ちのクレジットカードで月会費の引き落としができます。※一部お取扱いきけない金融機関がございます。●ご入会手続きには、運転免許証(運転経歴証明書)、マイナンバーカード、パスポート、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書のいずれかををご用意ください。●ご入会の方は16歳以上が対象です。また未成年の方は親権者の同意が必要です。●医師から運動を禁止されている方、刺青やファッションタワーのある方のご入会・施設利用をお断りいたします。※画像はイメージです。※表示価格は税込(10%)です。